

**MATERIAL DE APOYO ACADÉMICO**  
**ACTIVIDADES ACADÉMICAS A DESARROLLAR EN EL SEGUNDO GRADO: 10-01**

**VOLEIBOL**

El voleibol creado por Willian G Morgan, que es un deporte entre dos equipos de 6 jugadores basado en una serie de ejercicios y de clases deportivas masculinas para adultos, dispone de un terreno de juego con dimensiones más reducidas y constituido en 28 reglas, pero con normativas diferentes respecto a los demás deportes de conjunto con balón.

**A indagar:**

Consulta y escribe sobre los siguientes aspectos del voleibol FIVB

1. Historia en el mundo y Colombia.
2. Disposición de jugadores
3. Fundamentos Universales
4. Campeonatos más importantes
5. Selecciones destacadas del mundo
6. Clubes profesionales.
7. Selecciones femeninas.
8. Cambios más importantes para el juego según las reglas.

**LAS POSTURAS BÁSICAS**

<b>Posición baja</b>	<b>Posición media</b>	<b>Posición alta:</b>
<p>Las piernas están más separadas y flexionadas. Se utiliza para el apoyo al remate o cobertura del bloqueo o recepción</p>  <p>Repeticiones: _____</p>	<p>Pies separados al nivel de los hombros, uno más adelantado que el otro, apoyando el de más atrás solo con su punta. Rodillas y caderas semiflexionadas. Tronco extendido hacia delante. Hombros y codos</p>  <p>repeticiones: _____</p>	<p>Las rodillas están más extendidas y el tronco más recto. Ésta se utiliza cuando un compañero esté sacando o cuando se realiza un bloqueo</p> <p>repeticiones: _____</p> 

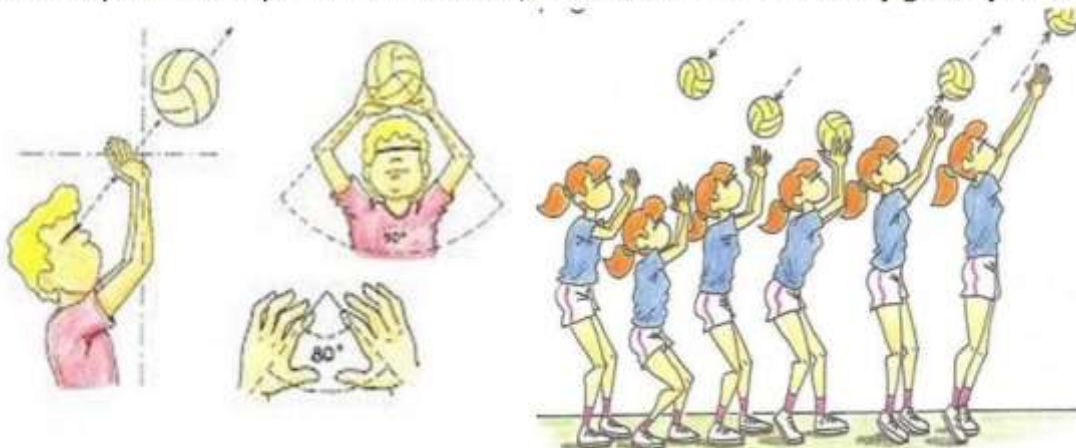
**Resuelve:**

Escribe de manera resumida sobre los siguientes temas, puedes usar como referencia las siguientes páginas web: <http://reglamentos-deportes.com/reglamento-de-voleibol/>, <http://www.rena.edu.ve/primerataeta/Deporte/voleibol.html>

1. Los árbitros.
2. Área de juego, dimensiones, superficie de juego, líneas de la cancha, zonas y áreas, temperatura y la iluminación
3. Balón en la red
4. Formato de juego
5. Responsables de los equipos

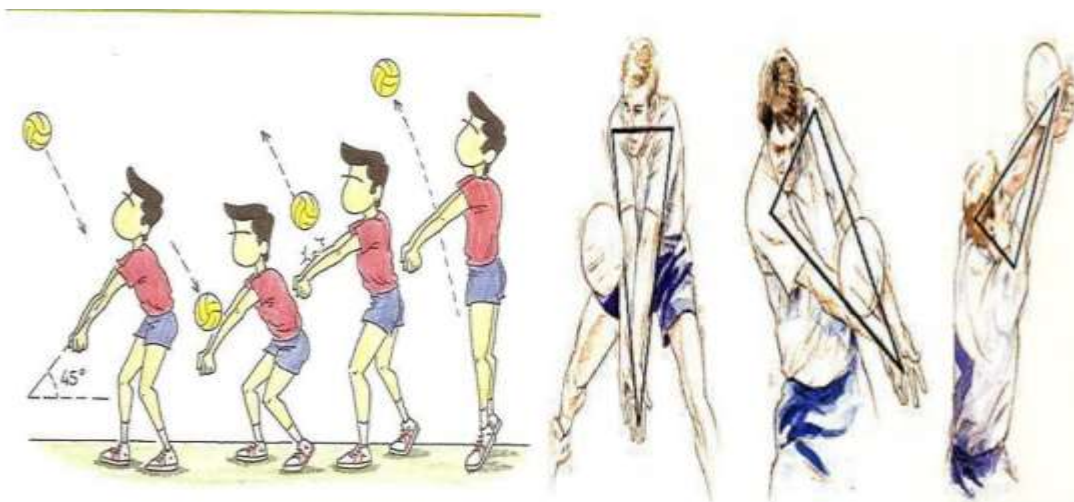
**VOLEO O TOQUE DE DEDOS**

El voleo, que es un pase que se utiliza con el objetivo de engañar, al contrario, utilizado principalmente como gestor técnico del voleibol, para ocasionarle al balón la trayectoria o un cambio repentino e inesperado en su dirección, de acuerdo al nivel técnico del jugador ejecutante.



**A indagar:**

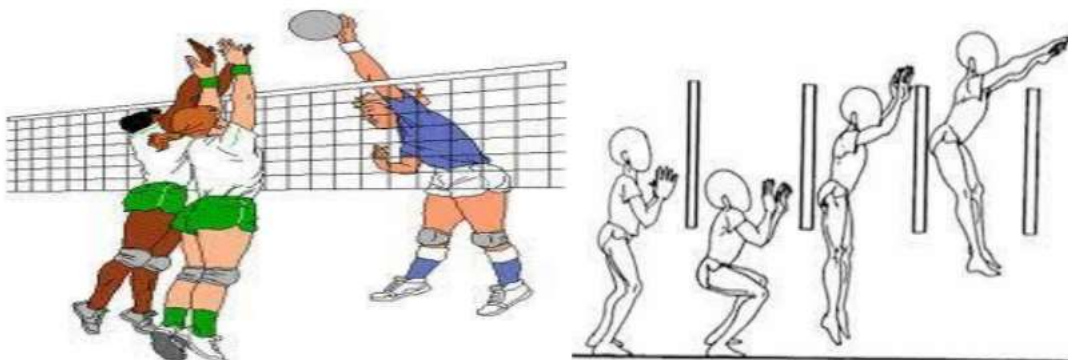
1. Escriba ocho reglas actuales del voleibol moderno.
2. Realiza un cuadro comparativo resaltando las diferencias entre las modificaciones del voleibol con respecto al juego.
3. Describa los cuatro ataques que se manejan en el campo de juego del voleibol.



**Resuelve:**

Con las siguientes nociones elabora un texto que tenga coherencia y cohesión:

Golpe, contacto, balón, unión, recepción, antebrazo, juego, técnica, posición, flexión, desplazamiento, principio, elemento, codos, manos, tronco, piernas, objetivo, finalización, obtención, juego, contacto.



**Desarrolla:**

Existen diferentes tipos de saques, diferenciándose entre ellos fundamentalmente por la forma de golpeo y la trayectoria descrita por el balón. Consulta los tipos de saque: ejecución, principal característica, diferencias entre los otros tipos de saque y dibuja cada uno.